

## *Sozial- emotionale Schulfähigkeit*

- sich in eine Gruppe einbringen und einfügen, Kontakte suchen und aufrecht erhalten
- Wünsche und Bedürfnisse äußern, aber auch zurückstellen
- Konflikte aushalten und regeln
- Regeln anerkennen und einhalten
- Aufgaben selbständig erledigen
- sich interessieren und Fragen stellen

### *Was können Sie als Eltern tun?*

Schaffen Sie Strukturen im häuslichen Miteinander und halten diese konsequent ein. Ermöglichen Sie Ihr Kind zu selbständigem Handeln und würdigen Sie dieses durch angemessenes Lob.

## *Körperliche Schulfähigkeit*

- gehen, laufen und hüpfen (in alle Richtungen, auf verschiedenen Untergründen)
- Gleichgewicht halten, balancieren
- die Treppe rauf- und runter gehen ohne die Benutzung eines Geländers
- Schleifen, Knöpfe und Reißverschlüsse bedienen (sich selbständig anziehen)
- die richtige Stifthaltung
- mit unterschiedlichen Materialien kleben, schneiden, falten, reißen
- mit verschiedenen Materialien kneten, matschen, diese formen
- Zusammenspiel von Auge und Hand

### *Was können Sie als Eltern tun?*

Ermöglichen Sie Ihrem Kind viel Bewegung an frischer Luft bei jedem Wetter. Erlauben Sie das Spielen in und mit Matsch, Wasser etc. Ermöglichen Sie Ihrem Kind den kreativen Umgang mit verschiedenen Materialien.

## *Kognitive Schulfähigkeit*

- visuelle, akustische und taktile Wahrnehmung
- Sprach- und Sprechfähigkeit (angemessenen Wortschatz haben, frei verständlich in ganzen Sätzen sprechen, sprachliche Anweisungen verstehen und umsetzen)
- Merkfähigkeit
- Orientierung in der näheren Umgebung

### *Was können Sie als Eltern tun?*

Genießen Sie die Zeit, die Sie mit Ihrem Kind verbringen. Sprechen, singen und spielen Sie mit Ihrem Kind. Lesen Sie Ihrem Kind viel vor oder schauen Sie sich gemeinsam Bücher an.

Freuen Sie sich über die natürliche Neugier Ihres Kindes und ermöglichen Sie ihm einen Zugang zu neuen Umgebungen, die es erforschen kann.

### *Was bedeutet eine körperliche, sozial-emotionale und kognitive Schulfähigkeit?*

Eine alters angemessene körperliche, sozial-emotionale und kognitive Schulfähigkeit ist die Voraussetzung für einen gelungenen Schulstart.

Das Fundament bilden frühe Erfahrungen in der Familie, die durch den Besuch einer Kindertagesstätte bereichert werden. Ihr Kind verfügt nun über eine Basis, auf der die Grundschule gut aufbauen kann.

*Der Alltag ist der wichtigste Lernort  
des Lebens und die Dinge darin sind die  
wichtigsten Lehrmeister.*

*Donata Elschenbroich*

St.-Bernward-Schule  
Feldstraße 27, 31275 Lehrte  
Tel: 05132/52453 Fax: 05132/837517  
e-mail: kontakt@st-bernward-schule.de  
www.st-bernward-schule.de



**Fit  
für die Schule?!**

**Elterninfo-KiTa**